

Verein "Akademie für Helden"

ethische Spielregeln

Herzensangelegenheiten,
von denen wir uns leiten lassen

Ich respektiere jeden Menschen und sein Recht auf Selbstbestimmung, Selbstverantwortung und Selbstverwirklichung.

Würde/Respekt

Qualität Mein Denken, Fühlen und Handeln widme ich der Entwicklung von Lebensqualität. Ich fördere nachhaltige Lösungen, die im Einklang mit dem Menschen als Ganzes und seinem Umfeld stehen.

Ich stärke mein bewusstes Sein, begegne der Welt aufmerksam und respektiere Grenzen anderer.

Achtsamkeit

Bereitschaft Ich bin offen für Neues. Auch andere unterstütze ich darin, zu einer Form, Vision und Ausstrahlung zu gelangen, die sie selbst befähigen, ein freudvolles aktives Leben zu führen.

Ich begegne den unendlichen Weisheiten des Lebens in Liebe und anerkenne Fehler sowie Irritationen als Nährboden für Wachstum.

Vertrauen

Ich schätze Humor als Motor für kraftvolle Lebensfreude und trage zu dessen Kultivierung als menschliche Eigenschaft bei.

Humor

Entwicklung

Ich reife an dem, was mir begegnet. Ich säe, was ich ernten möchte.

Integrität Ich übernehme Eigenverantwortung, indem ich zuverlässig, rechtschaffen und ehrlich im Umgang mit anderen bin.

Ich unterstütze eine Kultur des respektvollen Austausches mit dem Wissen darum, dass das Leben eine unerschöpfliche Vielfalt an Wegen bietet. Vernetzung ist wertvoll.

Kommunikation

Lernen Ich sehe Lernen als lebenslangen Wachstumsprozess, der über Wissen und Leistung hinaus besonders soziales und praxisnahes Lernen braucht. Bildung mit allen Sinnen und Leichtigkeit gestalten, lebendig und spielerisch.

Meine Gesundheit ist mir wichtig. Ich bevorzuge eine ausgewogene Lebensweise und stärke Körper, Verstand und Seele regelmässig.

wohlfühlen

Erfolg Mein Streben nach Erfolg ist gesund, weil ich Reichtum auf vielen Ebenen schaffe - finanziell, mental, physisch, emotional. Mein Streben nach Erfolg ist ansteckend, weil ich lösungsorientierte Veränderung und Win-Win-Win-Situationen unterstütze.

